



Einladung zum Vollkontakt  
**LANDESSICHTUNGSTRAINING**  
Mit Abschlussparring

- Datum** 17. Dezember 2023
- Ablauf** 09.45 Uhr Eintreffen  
10.00 Uhr Trainingsblock 1: Individuelle Kampfkonzeption  
11.15 Uhr Trainingsblock 2: Abschlussparring
- Ort** LEMMENS Martial Arts, Hamburger Straße 24, 24568 Kaltenkirchen
- Ausrichter** Kickboxverband Schleswig-Holstein e.V.
- Leitung** Landestrainer Timo Herzberg (0173-3808071)
- Teilnehmer** Nur gemeldete Athleten der WAKO Schleswig-Holstein
- Meldung** Durch den Heimtrainer an [mail@timoherzberg.de](mailto:mail@timoherzberg.de)
- Kleidung & Ausrüstung** Komplette und gepflegte Kickboxkleidung (lange Hose, Team T-Shirt) und komplette Ausrüstung
- Meldeschluss** 10. Dezember 2023
- Kosten** Kosten werden vom Verband übernommen