



# Landeskader Training Leichtkontakt und Pointfighting

Mit Landestrainer PF Sensei Mesut Celik  
und Co Trainer LK Sensei Adem Haydar

07.05.2023 in Kellinghusen

Ort: Sporthalle Emil - Firla - Halle

im Stechelsweg, 25548 Kellinghusen.

Parken: Otto-Ralfs-Straße 2

Zeitplan: 11:00 – 16:00 Uhr Lehrgang

## Trainingsinhalte:

Abwechslungsreiches Training, Taktik, Feger,  
Leichtkontakt und Pointfighting Wettkampfsportler.

Vorbereitung DM Lübeck

Veranstalter:

Kickboxverband Schleswig-Holstein

Anmeldung schriftlich nur über Geschäftsstelle

*mail: [uta@kaysal.de](mailto:uta@kaysal.de)*

Es nehmen nur Sportler teil, die zuvor gemeldet wurden –

*Es sind keine Zuschauer erlaubt*

Kleidung & Ausrüstung: Komplette und gepflegte Kleidung, Ausrüstung und Ersatz T-Shirt.

